



Janna Raphaela  
HOLISTISCHE GESUNDHEITSBERATUNG

# QUANTUM LEAP BEWUSSTSEINSVERÄNDERNDE ATEMREISE

Du fühlst dich, als ob du nicht weiterkommst? In dir möchte sich so viel entfalten, so viel entstehen aber du kommst einfach nicht in die Umsetzung? Vielleicht hat das letzte Jahr viele Prozesse in dir angeregt aber du hängst in alten Mustern fest?

Manchmal brauchen wir einen Katalysator, der uns dabei hilft, aus uns herauszubrechen und in unser volles Potenzial zu kommen. Ein sehr kraftvolle und wirksame, dabei wunderbar einfache und ganz selbstbestimmte Technik, ist das intensive Atmen.

Eine bestimmte Atemtechnik, begleitet von Musik und liebevoller Führung ermöglicht es dir in einem ganz geschützten Rahmen dein alltägliches Bewusstsein in den Hintergrund treten zu lassen und dich mit deiner Essenz, deinem reinen Sein zu verbinden.

Du brauchst keinerlei Vorkenntnisse. Wenn du Fragen hast melde dich gerne vorab.

Kosten: 35€

Momentan können nur fünf Personen an einer Reise teilnehmen, weshalb eine bindende Anmeldung unbedingt notwendig ist. Wenn du teilnehmen möchtest, sende bitte eine email an [info@janna-raphaela.de](mailto:info@janna-raphaela.de), dann erhältst du die Kontodetails um den Teilnahmebetrag zu überweisen.

Die Veranstaltung findet unter Einhaltung der derzeit geltenden Hygienebestimmungen statt.

Als Veranstaltungsort dienen uns die wunderschönen Räumlichkeiten des Women's Tribe Munich.