



Janna Raphaela
HOLISTISCHE GESUNDHEITSBERATUNG

SCHWANGERENKREIS

EIN FRAUENKREIS FÜR WERDENDE MÜTTER

Ich freue mich mit dir, Schwester, du befindest dich auf einer magischen, transformativen Reise. Meine Schwangerschaft hat mich unglaublich stark geprägt und ich wette, so geht es dir auch. Allerdings musste ich auch feststellen, wie mangelhaft die Begleitung für uns Frauen in dieser Zeit ist und wie allein ich mich mit vielen Themen gefühlt habe. In mir wurde der Wunsch geweckt, die Frauenkreise, die ich gebe, speziell zugeschnitten auf das Thema Schwangerschaft anzubieten. Du bist herzlich eingeladen, deinen Platz in diesem Kreis einzunehmen.

Was erwartet dich?

- *Mit Achtsamkeits- und Körperübungen nimmst du liebevollen Kontakt zu deinem Körper und dem kleinen Wunder darin auf.
- *Mit geführten Meditationen nähern wir uns verschiedenen Themen, die dich jetzt wahrscheinlich stark bewegen.
- *In vertrauensvoller und nährender Atmosphäre gibt es Raum für Ausdruck und Austausch.
- *Das Zusammenkommen im Kreis hilft dir, dich verbunden und sicher zu fühlen.
- *Und natürlich gibt es Kekse :)

Falls du Fragen hast, melde dich gerne bei mir. Und keine Angst, falls du noch nie an einem Frauenkreis teilgenommen hast, jetzt ist der perfekte Zeitpunkt!

Der Frauenkreis findet unter Einhaltung der momentan geltenden Bestimmungen in den Räumlichkeiten des Women's Tribe Munich statt.

Eine verbindliche Anmeldung ist unbedingt notwendig, da im Moment nur fünf Frauen teilnehmen können.

Bitte sende mir hierfür eine email an info@janna-raphaela.de

Die Teilnahmegebühr liegt bei 20€

Ich freue mich auf dein Kommen!